

**План работы физкультурно-спортивного клуба «СТАРТ»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных клубов секций	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	февраль	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций,	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	ноябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию о ШСК	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	Руководитель ШСК, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	ноябрь –декабрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	
3	Бег на 1, 2 км	1-4	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	
11	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	
12	Метание теннисного мяча в цель	1	
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022– 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры, кл.рук., мед.раб.
Турслет	сентябрь	Зам.дир., Педагог-организатор, Педагог-организатор по ОБЖ, Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-11 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Сдача нормативов ГТО	ноябрь-декабрь	Зам.дир., Педагог-организатор, Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 7-11 классов	декабрь	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по Пионерболу среди 4-7 классов	декабрь	Учителя физ.культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 7-11 классов	январь	Учителя физ.культуры
Спортивный праздник «Мы-будущие олимпийцы!» 1-4 классы	январь	Зам. дир., Педагог-организатор, Учителя физ.культуры, кл.рук
Месячник военно-патриотического воспитания (мероприятия по плану УО)	Февраль	Зам.дир., Педагог-организатор, Педагог-организатор по ОБЖ, Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты 1-4 класс	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Конкурс «Смотр строя и песни»	февраль	Педагог-организатор, Педагог-организатор по ОБЖ, Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжня России	февраль	
Военно-спортивная игра "Зарница" 1-11 классы	Февраль-март	Педагог-организатор, Педагог-организатор по ОБЖ, Учителя физ.культуры, кл.рук
"Мама, папа, я - здоровая семья" 1-4 классы	март	Педагог-организатор, Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-11 классов	апрель	Руководитель шахматного кружка, учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-11	апрель-май	Учителя физ.культуры, кл.рук.

классов		
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-8,10 классов	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-11 классов.	май	Педагог-организатор по ОБЖ, Учителя физ.культуры, кл.рук
«Мини-зарничка» 1-4 класс	май	Педагог-организатор по ОБЖ, Учителя физ.культуры, кл.рук
День Здоровья «В здоровом теле, здоровый дух»	май	Педагог-организатор по ОБЖ, Учителя физ.культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук